

# Fastenchallenge 2022 im Dekanat Herford-Minden



So schnell wie sich die Modetrends ändern, kann man gar nicht gucken. Instagram, Facebook und Co. befeuern den Wechsel der Styles durch Influencer, Rabattcodes und aufpoppende Werbung. Wer kann da schon widerstehen?

Gerade in dieser Pandemiezeit verlieren wir uns gern mal in der ein oder anderen Mode-App, weil es uns an Freizeitbeschäftigung mangelt.

## Wie wäre es mit einer Herausforderung?

Am 02.03.2022 ist Aschermittwoch und die Fastenzeit beginnt. Das Dekanat und youngcaritas starten gemeinsam eine Aktion in der bevorstehenden Fastenzeit.

**40 Tage lang mit max. 40 Kleidungsstücken auskommen, inklusive Schuhe und Jacken, so ist die Herausforderung.**

Dazu muss man sich natürlich erstmal mit seinem Kleiderschrank auseinandersetzen. Was habe ich eigentlich alles? Was brauche ich wirklich? Was sind meine Lieblingsteile? Wähle deine 40 Kleidungsstücke aus. Wenn du mit weniger Kleidungsstücken zurechtkommst, kannst du auch mit weniger Teilen an der Challenge teilnehmen.

Da es alleine schwer ist etwas durchzuziehen, gibt es die Möglichkeit, sich in einer WhatsApp-Gruppe auszutauschen. Besonders eingeladen sind alle Jugendlichen, junge Erwachsenen und Jung-gebliebenen.

## Melde dich einfach unter:

[anke.kues-albers@caritas-minden.de](mailto:anke.kues-albers@caritas-minden.de) oder [ashton@herford-minden.de](mailto:ashton@herford-minden.de)

mit deiner Handynummer an. Wir fügen dich dann unserer

**Fastenchallenge-WhatsApp-Gruppe** hinzu.

In der Gruppe könnt ihr euch dann untereinander austauschen und gegenseitig motivieren.

Mit einem Kick-off-Gottesdienst am **Aschermittwoch, 2. März um 19.00 Uhr in der St. Paulus Kirche in Herford, Kiebitzstrasse 3**, starten wir offiziell.

Die WhatsApp-Gruppe startet dann am drauffolgenden Montag, den 07.03.22. Ein späterer Einstieg ist möglich. Bis dahin wäre es super, wenn ihr euch schon eure 40 Lieblingsstücke ausgesucht habt.

Über den Zeitraum der Fastenzeit erhaltet ihr außerdem **4 Impulse**.

